



Programm März – August 2024



Katholische Erwachsenenbildung
Bodenseekreis e.V.

www.keb-fn.de



Katholische Erwachsenenbildung Bodenseekreis e.V. (keb FN)
Haus der Kirchlichen Dienste (HKD)
Katharinenstraße 16, 88045 Friedrichshafen

Kontakt:

Telefon: 07541 3786072, Fax: 07541 3786073

info@keb-fn.de, www.keb-fn.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag bis Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Bankverbindung:

Sparkasse Bodensee,

IBAN: DE60 6905 0001 0024 5633 30, BIC: SOLADES1KN

Vorstand:



von links: Roswitha Bentele, Vorsitzende, Neukirch,
Josef Körtgen, Friedrichshafen,
Dr. Joachim Tandler, Eriskirch,
Dr. Henrik Loeser, Friedrichshafen,
Gerlinde Frey, Stellv. Vorsitzende, Tettngang,
Pfarrer Josef Scherer, Stellv. Dekan, Meckenbeuren,
nicht auf dem Bild: Helga Wiechert, Meckenbeuren-Kehlen

Leiterin und Geschäftsführerin:

Carmen Hepp

Bildungsreferentin:

Ursula Broich

Sekretariat:

Bettina Friedl, Karin Geiselmann

DTP-Produktion und Herstellung:

www.banholzer-medien.de

Druck: Druckerei Hohl, Balgheim

Gedruckt auf FSC-zertifiziertem Papier

Familie – Partnerschaft – Leben gestalten	3
Glaube – Religion – Spiritualität	12
Gesundheit – Ernährung – Achtsamkeit	19
Kunst – Kultur – Kreativität	25
Ehrenamt – Weiterbildung – Hospizarbeit	32
Politik – Umwelt – Gesellschaft	33
Selbsthilfegruppen	39
Landesnetzwerk Weiterbildungsberatung	40
Kontakt – Adressen	41
Auf einen Blick	42
Organisatorisches	45

ANMELDUNG

In der Regel ist eine Anmeldung erforderlich.

Für **Online-Veranstaltungen** gilt:



Die Teilnahme ist mit allen internetfähigen Geräten möglich.

Die Zugangsdaten für Zoom erhalten Sie kurz vor der Veranstaltung.



Inklusive Veranstaltungen, die sich besonders gut für das Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung eignen.



Netzwerk
Bürgerschaftliches
Engagement
Bodenseekreis

Veranstaltungen, die 50%ig gefördert werden können. – Näheres unter www.bodenseekreis.de und www.keb-fn.de

Liebe Leserin, lieber Leser,

die erste Jahreshälfte mit dem aufkommenden Frühling lädt ein, Neues auszuprobieren, sich auf den Weg zu machen und in Bewegung zu bleiben – nicht nur körperlich, sondern auch geistig. Die Veranstaltungen in diesem Programm geben Ihnen dazu Impulse.

Auf zwei thematische Programmschwerpunkte weisen wir hin: Beim Thema Nachhaltigkeit geht es vor allem darum, ins Tun zu kommen. Dazu sprechen wir mit Menschen, die ihre Erfahrungen mit uns teilen, praktische Tipps geben und zu Achtsamkeit und Kreativität anregen. Sie ermutigen uns, Vorhaben in den Alltag zu übertragen und neue Gewohnheiten zu entwickeln.

Unser Fokus gilt Kindern und Jugendlichen ab 10 Jahren, ihren Eltern und ihren Ansprechpersonen. Wir fragen nach: Haben die heute pubertären Jugendlichen unter den Einschränkungen der vergangenen Jahre besonders gelitten, und wie wirken sich die anhaltenden gesellschaftlichen Umbrüche auf sie aus? Können wir sie beim Erwachsenwerden unterstützend begleiten?

Stöbern Sie auf diesen Seiten, erkunden Sie unser Programm: Sicher ist auch für Sie etwas dabei.

Wir laden Sie herzlich ein, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen!

Carmen Hepp
Leiterin

Roswitha Bentele
Vorsitzende

Intensiv Workshop Stockkampf – Grundkurs für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren



Stockkampfkunst arbeitet spielerisch und kämpferisch mit armlangen Rattanstöcken. Die gemeinsam eingeübten Schlagabfolgen und Rhythmusformen schulen Konzentration, Koordination und Wahrnehmung. Stockkampf hilft, die eigene Kraft zu finden, um klar und stark nach außen aufzutreten.

Der Grundkurs erfordert keine Vorkenntnisse und keine besonderen körperlichen Voraussetzungen.

Christine Prinz ist Jugend- und Heimerzieherin und kreative Tanz- und Ausdrucks-therapeutin.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe (oder barfuß), Getränk und bei Bedarf kleinen Snack (Obst, Riegel)

Workshop in Oberteuringen

240302

Samstag, 02.03.2024, 10:00 – 13:00 Uhr

mit Christine Prinz

Oberteuringen, Haus am Teuringer, Bachäckerstraße 7

Workshop in Friedrichshafen

240316-1

Samstag, 16.03.2024, 10:00 – 13:00 Uhr

mit Christine Prinz

Jugend- und Kulturzentrum MOLKE, Friedrichshafen

20 € / erm. 15 € je Kurs

(ermäßigter Beitrag pro Teilnehmer:in bei der Anmeldung von Geschwistern)

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit dem Gemeinwesen am Teuringer und dem Jugend- und Kulturzentrum MOLKE

Intensiv Workshop Stockkampf – Aufbaukurs für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

240420

Voraussetzung für diesen Aufbaukurs ist die Teilnahme an einem Grundkurs Stockkampfkunst. Die im Grundkurs gelernten Schlagabfolgen und Rhythmusformen werden weiter ausgebaut, variiert und vertieft.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe (oder barfuß), Getränk und bei Bedarf kleinen Snack (Obst, Riegel)

Samstag, 20.04.2024, 10:00 – 13:00 Uhr

mit Christine Prinz

Friedrichshafen-Berg, Kath. Gemeindesaal St. Nikolaus, Schulstraße 10
20 € / erm. 15 € (ermäßigter Beitrag pro Teilnehmer:in bei der
Anmeldung von Geschwistern)

Veranstalter: keb FN

Kinder und Jugendliche durch die Pubertät begleiten



In diesem Online-Vortrag für Eltern werden das MFM-Programm und die Workshops daraus für Mädchen („Zyklusshow“) und Jungen („Agentenspiel“) vorgestellt.

MFM bedeutet: My fertility matters, also „meine Fruchtbarkeit ist bedeutsam“. Die altersgerechten und ansprechenden Kurse lassen junge Menschen entdecken, was sich im Laufe der Pubertät in ihrem Körper verändert.

Ein Jungenreferent und eine Mädchenreferentin zeigen im Vortrag, wie in den Workshops gearbeitet wird, und geben einen Überblick über die Angebote und ihre Erfahrungen.

Die teilnehmenden Eltern, Lehrkräfte und Interessierten haben die Möglichkeit, ihre Fragen und Erfahrungen einzubringen.

Mittwoch, 06.03.2024, 14:00 – 15:30 Uhr

mit Mechtild Alber, Heike Forker, Ernst Nagiller

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

Freiwilliger Beitrag willkommen

Veranstalter: Fachbereich Ehe und Familie der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Anmeldung bis 04.03.2024 unter „digitale Angebote“
bei <https://familie-im-fokus.drs.de>

Informationsabend für Eltern

240319-1

zum Workshop für Mädchen „Zyklusshow“

An diesem kurzweiligen und informativen Abend werden die Inhalte des Workshops für Mädchen „Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur – die Zyklusshow“ vorgestellt. Wenn Sie Ihr Kind zu einem der Workshops angemeldet haben, erhalten Sie durch diesen Vortrag den gleichen Wissensstand wie Ihre Tochter und sprechen mit ihr dieselbe Sprache. Sie lernen Becky Kurth kennen, die die Workshops mit den Mädchen gestaltet, und das MFM Programm (My fertility matters – „meine Fruchtbarkeit ist bedeutsam“).

Becky Kurth ist zertifizierte MFM-Referentin und Mutter von drei Töchtern.

Der Abend richtet sich vor allem an Eltern, denn trotz aller Informationen aus den Medien und dem Biunterricht sind die eigenen Eltern die ersten und wichtigsten Ansprechpartner für Kinder in der Pubertät.

Eingeladen sind auch Lehrer:innen, Erzieher:innen, Schulsozialarbeiter:innen und alle Interessierten.

Dienstag, 19.03.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

mit Becky Kurth

Oberteuringen, Haus am Teuringer, Bachäckerstraße 7

5 € / beitragsfrei für Eltern, deren Tochter an einem der Workshops „Zyklusshow“ teilnimmt

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit dem Gemeinwesen am Teuringer



Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur – die Zyklusshow

Ein Workshop speziell für Mädchen zwischen 10 und 12 Jahren

In diesem Workshop werden Mädchen spielerisch, altersgerecht und in geschütztem Rahmen auf die Veränderungen in der Pubertät vorbereitet. Sie lernen, wie ein neues Leben entsteht und warum Frauen ihre Tage bekommen. Ziel des Workshops ist es, durch ein umfassendes Verständnis des Zyklusgeschehens und des weiblichen Körpers das Selbstvertrauen der Mädchen zu stärken und die Entwicklung einer positiven Körperkompetenz zu fördern.

Becky Kurth ist zertifizierte MFM (My Fertility Matters)-Referentin und Mutter von drei Töchtern.

Bitte mitbringen: Vesper und Trinken für den Tag, warme/rutschfeste Socken, ein Kissen, eine Decke

Workshop in Oberteuringen 240413

Samstag, 13.04.2024, 10:00 – 16:00 Uhr

mit Becky Kurth

Oberteuringen, Haus am Teuringer, Bachhackerstraße 7

Workshop in Meckenbeuren-Brochzell 240427

Samstag, 27.04.2024, 10:00 – 16:00 Uhr

mit Becky Kurth

Meckenbeuren-Brochzell, Gemeindehaus St. Jakobus

Workshop in Markdorf 240504

Samstag 04.05.2024, 10:00 – 16:00 Uhr

mit Becky Kurth

Markdorf, Mehrgenerationenhaus, Spitalstraße 3

25 € je Kurs

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit dem Gemeinwesen am Teuringer und dem Jugendraum Oberteuringen, mit der keb RV und dem Mehrgenerationenhaus Markdorf

„Sei authentisch, nicht nett“

240316

Den eigenen Standpunkt selbstbewusst vertreten



Wie oft tun wir Dinge, die wir nicht wirklich tun wollen? Hören zu, obwohl uns das Gespräch langweilt, sagen „Ja“ und meinen „Nein“? Ärgern uns und schlucken den Ärger herunter? Und stauen so unangenehme Gefühle in uns an, die uns nicht gut tun?

In diesem Seminar geht es darum, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen und wichtig zu nehmen. Üben Sie, Ihren Standpunkt klar zu vertreten und zu sagen, was Sie brauchen. Dabei geht es nicht darum, sich auf Kosten Anderer durchzusetzen, sondern selbstbewusst für sich einzutreten und gleichzeitig die Belange der anderen Beteiligten zu sehen.

Edith Albertz ist Kommunikationstrainerin und Mediatorin.

Bitte mitbringen: Schreibzeug

Zu Beginn des Kurstages kann im Haus ein Mittagessen bestellt werden. Das Mittagessen ist im Teilnahmebeitrag nicht inbegriffen.

Samstag, 16.03.2024, 9:30 – 17:00 Uhr

mit Edith Albertz

Langenargen, Familienferiendorf, Rosenstraße 1/1

70 €

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit dem Familienferiendorf

Langenargen

Anmeldung bis 13.03.2024

Inklusive Frauengruppe



Diese Gruppe lädt Frauen mit und ohne Behinderung ein. Wir reden über spannende Themen, wie zum Beispiel: „eigene Stärken“, „Gefühle“, „Grenzen setzen“.

Wir machen auch leichte Körperübungen, kleine Fantasiereisen und kreative Basteleien. Wir wollen gemeinsam Spaß haben! Der Einstieg ist jederzeit möglich.

(4x) Freitag, 22.03., 19.04., 14.06., 12.07.2024, 16:00 – 17:30 Uhr

mit Julia Liehner

Meckenbeuren, Lebensräume für Jung und Alt

12 €

Veranstalter: Stiftung Liebenau

Informationen und Anmeldung

bei Julia.Liehner@Stiftung-Liebenau.de

Online-Reihe für Eltern:

Digitale Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen



Zwei sich ergänzende Online-Vorträge verschaffen Eltern einen Überblick über die digitale Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen. Am 16.05.2024 legt Christian Schmidt den Fokus auf digitale Spiele wie Fortnite, Minecraft, Fifa & Co. Kim Beck zeigt am 26.09.2024 die aktuell wichtigsten Social-Media-Apps. Sie erfahren, was an den digitalen Medien und Apps so fasziniert, wie Sie über die Mediennutzung ins Gespräch kommen und welche Regeln in der Familie sinnvoll sein können. Nach Ende der Vorträge ist Raum für Fragen und gemeinsamen Austausch.

Christian Schmidt ist medienpädagogischer Referent. Kim Beck ist Medienpädagogin. Beide arbeiten gemeinsam mit Kindern, Jugendlichen sowie deren Eltern und Fachkräften an einem sicheren und selbstbestimmten Umgang mit digitalen Medien.

Online Spiele: Fortnite, Minecraft, Fifa & Co

240516

Donnerstag, 16.05.2024, 20:00 – 21:30 Uhr

mit Christian Schmidt

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

6 €

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit der keb TUT

Anmeldung bis 15.05.2024

Digitale Medien: Smartphone, Social-Media-Apps & Co

240926

Donnerstag, 26.09.2024, 20:00 – 21:30 Uhr

mit Kim Beck

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

6 €

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit der keb TUT

Anmeldung bis 25.09.2024

Weitere Veranstaltungen, die bei Drucklegung noch nicht feststanden, finden Sie immer aktuell auf unserer Homepage www.keb-fn.de und in unserem Newsletter.

Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen

Online-Vortrag

240611



Hochsensible Kinder und Jugendliche nehmen Sinnesreize und Emotionen viel stärker und weniger gefiltert wahr als andere. Sie brauchen mehr Ruhe, müssen sich konsequenter zurückziehen und ausruhen, um die vielen Eindrücke und Reize zu verarbeiten.

Cornelia Dietsche ermöglicht den teilnehmenden Eltern, die Sensibilität ihrer Kinder einzuschätzen. Der Vortrag führt in das Thema ein, verschafft einen Überblick und gibt konkrete Impulse.

Cornelia Dietsche ist Life Coach, freie Rednerin und selbst hochsensibel.

Dienstag, 11.06.2024, 20:00 – 21:30 Uhr

mit Cornelia Dietsche

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

Freiwilliger Beitrag willkommen – Orientierungswert 5 € pro Person

Veranstalter: keb FN

Anmeldung bis 10.06.2024

Workshop in Präsenz

240618

An zwei Abenden analysiert Cornelia Dietsche mit den Teilnehmenden konkrete Alltagssituationen und Problemstellungen von hochsensiblen Kindern und Jugendlichen. Der Workshop hilft Eltern, die Hochsensibilität ihrer Kinder wahrzunehmen, zu verstehen, sich darauf einzustellen und ihre Kinder entsprechend zu begleiten, zu unterstützen und liebevoll zu stärken.

Die Begegnung, der Austausch und das Gespräch der Eltern untereinander öffnet die Augen für andere Herangehensweisen und gibt Kraft für den Alltag.

(2x) Dienstag, 18.06. und 25.06.2024, 19:30 – 21:30 Uhr

mit Cornelia Dietsche

**Friedrichshafen, Haus der Kirchlichen Dienste, Raum 202, 2. OG,
Katharinenstraße 16**

**30 € / erm. 20 € (ermäßigter Beitrag pro Teilnehmer:in bei der
Anmeldung eines Elternpaares)**

Veranstalter: keb FN

Anmeldung bis 14.06.2024

Alles wieder auf Normalkurs nach Corona, Lockdown & Co?

240627-1

Wie die Ausnahmezeit bei Kindern und Jugendlichen nachwirkt



Die Einschränkungen der Corona Pandemie sind aufgehoben und das Leben nimmt wieder seinen normalen Lauf. Aber warum tun sich Kinder und Jugendliche schwer mit der Umstellung auf „normal“?

Tabea Schmidt und Nicole Keßler veranschaulichen die Entwicklungsschritte auf dem Weg zum Erwachsensein und die Herausforderungen für Kinder und Jugendliche in der Umstellung auf den normalen Alltag. Die Teilnehmer:innen erhalten Anregungen, wie man mit Überforderung, Angst, Unsicherheit und in der Coronazeit angenommenen Verhaltensweisen umgehen kann; wann Hilfe in Anspruch genommen werden sollte und welche Anlaufstellen es gibt. Im Anschluss an den Vortrag ist Raum und Zeit für Fragen, Austausch und Diskussion.

Tabea Schmidt ist Sozialpädagogin und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin. Nicole Keßler hat „Soziale Arbeit“ und „Psychosoziale Beratung und Recht“ studiert (Masterarbeit: „Interinstitutionelle Zusammenarbeit in der Jugendberatung – Die Lebensphase Jugend und die Corona-Pandemie“).

Die Veranstaltung findet online statt. Falls Sie vor Ort teilnehmen möchten, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung an. Die Veranstaltung wird aus dem Haus der Kirchlichen Dienste, Raum 202, übertragen.

Donnerstag, 27.06.2024, 20:00 – 21:30 Uhr

mit Tabea Schmidt, Nicole Keßler

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

5 €

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit der Psychologischen Familien- und Lebensberatung der Caritas Bodensee-Oberschwaben, der keb RV und der keb BC-SL, sowie der Beauftragten für Familien und Senioren der Stadt Friedrichshafen

Anmeldung bis 26.06.2024

Ermäßigte Kursgebühren: Unsere Teilnahmebeiträge sind so niedrig wie möglich kalkuliert. Trotzdem kann es sein, dass sie in bestimmten Situationen zu hoch sind. Ihre Teilnahme soll nicht daran scheitern. **Bitte fragen Sie bei uns nach.**

Im Tipi und unter freiem Himmel

Theoderichs Tipirunde



Wir treffen uns zu Lagerfeuer, Gesprächen, Didg ,n' Drum ,n' more. Am Tipi genießen wir das knisternde Feuer, die wohltuende Wärme und die heimelige Atmosphäre.

Dieter Walser ist Diakon und Tourismus-seelsorger im Dekanat Friedrichshafen.

Freitag, 15.03., 19.04., 21.06., 19.07., 20.09.2024, 19:00 – 22:00 Uhr
mit Dieter Walser

6 € je Termin

Anmeldung bis jeweils drei Tage vor Termin bei Dieter.Walser@drs.de

Übernachtung im Tipi – von Frauen für Frauen

Zur Ruhe kommen. Ankommen bei sich selbst. Den Abend mit Meditation, Seelenreise, Klangschalenentspannung und achtsamem Spaziergang in der Natur genießen. Abends sitzen wir erwachsene Frauen gemeinsam am Feuer, nehmen uns Zeit für Gespräche und Geschichten. Quality Time bis zum nächsten Morgen.

Bitte mitbringen: Spende fürs Abendessen („buntes Buffet“)

Samstag, 15.06., 15:00 Uhr bis Sonntag, 16.06.2024, 16:00 Uhr
mit Carmen Schröckeneder

35 €

Anmeldung bis 06.06.2024 bei Dieter.Walser@drs.de

Back to Nature: Männer-Übernachtung im Tipi

Ein Abend und eine Nacht für erwachsene Männer in freier Natur. Es erwartet uns ein Aktivprogramm, Gemütliches und Geselliges, Trommeln, Lagerfeuer und Basteleien – eine Auszeit unter freiem Himmel.

Bitte mitbringen: Wetterangepasste Kleidung und Verpflegung

Samstag, 29.06., 17:00 Uhr bis Sonntag, 30.06.2024, 10:00 Uhr
mit Dieter Walser

Freiwilliger Beitrag willkommen – Orientierungswert 30 € pro Person

Anmeldung bis 26.06.2024 bei Dieter.Walser@drs.de

Eriskirch, Tipi, Wiese im Freien zwischen der Grillhütte und dem Gebäude Aspenweg 25

Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung Seelsorgeeinheit Seegemeinden in Kooperation mit der Tourismusseelsorge Dekanat Friedrichshafen

Fastenpredigtreihe 2024 „Vertrauen – wider die Angst“

Fünf Sonntagabende in der Zeit von Aschermittwoch bis in die Karwoche suchen thematisch Zugang.

Vertrauen in die Politik – mit Annette Schavan, 18.02.2024

Vertrauen in Wort und Ton – Impulse mit Musik und Text, 25.02.2024

Vertrauen in mich selbst – mit Pfarrerin Jael Berger, 03.03.2024

Vertrauen in Heilung. Medizin begegnet Religion –
mit Prof. em. Dietmar Mieth, 10.03.2024

Vertrauen in die Kirche – mit Pastoralreferent Michael Schindler,
17.03.2024

Sonntags, 17:00 Uhr, Tettang, Kath. Kirche St. Gallus

Beitragsfrei

Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung St. Gallus Tettang

Zusammen im Glauben



Offene Gruppe – neue Teilnehmende sind jederzeit willkommen!

Inspiziert von den „Glaube und Licht“ Gruppen in Europa sind wir doch eine eigenständige Gruppe von ganz unterschiedlichen Menschen mit und ohne Behinderung. Wir sind ökumenisch ausgerichtet und kommen aus verschiedenen Orten. Wir treffen uns um miteinander Gemeinschaft im Glauben zu erleben. Wir singen und feiern gerne, lassen uns durch Impulse anregen und tauschen uns über unseren Glauben aus. Mit einem Kaffeetrinken in gemeinschaftlicher Atmosphäre enden die Treffen. Wir sind offen für neue Teilnehmende, kommen Sie einfach vorbei! Meinrad Bauer ist Gemeindefereferent in Fischbach und Schnetzenhausen und Seelsorger bei Menschen mit Behinderung im Dekanat Friedrichshafen.

Sonntag, 10.03., 14.04., 12.05., 16.06., 07.07.2024, 15:00 – 18:00 Uhr
mit Meinrad Bauer

Tettang, Pavillon St. Anna-Quartier, Kaplaneiweg 8/1

Beitragsfrei

Veranstalter: Kath. Kirchengemeinde St. Petrus Canisius, Bewegung
„Glaube und Licht“ in Kooperation mit der keb FN

Kontakt und Anmeldung bei Meinrad.Bauer@drs.de oder telefonisch
07541 95299921



Kirche anders – Thema „Rollentausch“

Frauenliturgie, Gottesdienst und Gespräch

Texte und schöne Musik – ganzheitlich, berührend, inspirierend, stärkend.

Starke Frauen in Rom und anderswo – 15.03.2024,
Kath. Kirche St. Maria, Meckenbeuren

Eine tatkräftige Frau: Katharina von Bora – 12.07.2024,
Kath. Kirche St. Gallus, Tettang

Von der Adligen zur Dienenden: Elisabeth von Thüringen – 22.11.2024,
Kath. Kirche St. Nikolaus, Friedrichshafen

Freitags, 19:00 Uhr

Beitragsfrei

Veranstalter: KDFB Bodenseekreis, Landfrauenvereinigung des KDFB

Mystik am Abend

Vortrag und Abendlob

Die Reihe Mystik am Abend mit Vortrag und Abendlob lädt im Chorraum von St. Nikolaus ein, großen Mystiker:innen auf die Spur zu kommen und gleichzeitig aus deren Tradition Impulse für das eigene Glaubens- und Gebetsleben zu erhalten.

Philip Heger, Adelheid Eisele und Dr. Thomas Borne stellen drei inspirierende Frauen vor und laden zu einer spirituellen Entdeckungsreise ein.

Klara von Assisi – mit Philip Heger, 27.03.2024

Mary Ward – mit Adelheid Eisele, 26.06.2024

Theresa von Avila – mit Dr. Thomas Borne, 25.09.2024

Mittwochs, 19:00 – 20:15 Uhr

Friedrichshafen, Kath. Kirche St. Nikolaus, Kirchplatz 1

Beitragsfrei

Veranstalter: Offene Stadtkirche St. Nikolaus Friedrichshafen

Weitere Veranstaltungen finden Sie auf unserer
Homepage www.keb-fn.de

„Wider die Lehre von der Verachtung“ Christsein ohne Judenfeindschaft

240425

Vortrag und Diskussion



Jesus – ein Jude. Seine ersten Anhänger – auch Juden. Hebräisch war die Sprache ihrer Heiligen Schrift. Wie wurde aus „der Schrift“, auf die sich die Evangelien, Paulus und andere neutestamentliche Autoren beziehen, das „Alte Testament“? Aus dem gekreuzigten „König der Juden“ der „Sohn Gottes“? Und aus der kleinen Gemeinde jüdischer, messiasgläubiger Galiläer eine

Kirche, ein „Christentum“? Der Vortrag fragt, wie Christsein ohne Judenfeindschaft möglich ist.

Jochen Maurer ist Theologe und zuständig für das „Evangelische Pfarramt für das Gespräch zwischen Christen und Juden“ bei der Landeskirche Württemberg.

Donnerstag, 25.04.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

mit Jochen Maurer

Friedrichshafen, Ev. Paul-Gerhardt-Kirche, Kanzelweg 2

5 €

Veranstalter: keb FN und Ev. Erwachsenenbildung Friedrichshafen

MEN@WALK

5-tägige Männertour auf dem Jakobsweg durch die Schweiz

Einfach gehen und „die Seele baumeln“ lassen. Was da wohl geschieht? „Beim Gehen lernt der Mensch seiner Seele zuzuhören.“

Wir starten unseren Weg bei Sachseln. Die täglichen Etappen von ungefähr 20 km führen Richtung Freiburg. Die Unterbringung erfolgt in einfachen (Pilger)unterkünften. Es werden Fahrgemeinschaften zur gemeinsamen Anfahrt angeboten.

Matthias Winstel ist erfahrener Jakobspilger, Spiritual Coach, Pilger- und Trauerbegleiter.

Mittwoch, 01.05., 9:00 Uhr bis Sonntag, 05.05.2024, 17:00 Uhr

mit Matthias Winstel

500 € inkl. Übernachtung

Veranstalter: keb BC-SL in Kooperation mit der keb FN und der keb RV

Informationen und Anmeldung bei Matthias.Winstel@drs.de,

oder telefonisch 07564 932936

Auszeit. Zur Ruhe kommen mitten in der Stadt

Einige Stunden runterkommen, sich treiben lassen und dabei ganz neu die Welt wahrnehmen. Mitten in der Stadt oder am See kann es zwar trubelig sein, aber mit Impulsen und Meditationsübungen kann man auch dort zur Ruhe kommen und das Geübte in den Alltag übertragen. Beginn ist um 10:00 Uhr mit einem Impuls in der Kirche, um 12:00 Uhr Mittagsgebet und um 14:30 Uhr Meditationsübung, dazwischen ist jede:r für sich allein in Stadt oder am See unterwegs.

Dazu gibt es Gelegenheit zum Gespräch mit Pastoralreferent Philip Heger.

Samstag, 18.05., 27.07., 21.09.2024, 10:00 – 15:00 Uhr

mit Philip Heger

Friedrichshafen, Kath. Kirche St. Nikolaus, Kirchplatz 1

Beitragsfrei

Veranstalter: Offene Stadtkirche St. Nikolaus Friedrichshafen

Kraftort Betenbrunn erleben und entdecken



Die kleine Wallfahrtskirche in Betenbrunn ist sowohl von der Ortsqualität als auch von ihrer Geschichte geprägt. Was macht die Kirche zu einem Kraftort? Und wie spiegelt sich das im Bildprogramm der Kirche wider? Erleben und entdecken Sie diesen besonderen Wallfahrtsort unter fachkundiger Leitung.

Dr. Monika Fander ist Theologin und war viele Jahre Leiterin des Bildungszentrums Singen.

Treffpunkt: Parkplatz vor der Wallfahrtskirche St. Maria

Termin 1: Donnerstag, 23.05.2024, 15:00 – 16:15 Uhr 240523

Anmeldung bis 21.05.2024

Termin 2: Dienstag, 25.06.2024, 15:00 – 16:15 Uhr 240625

Anmeldung bis 23.06.2024

mit Dr. Monika Fander

Heiligenberg-Betenbrunn, Wallfahrtskirche St. Maria, Betenbrunn 16

10 € je Termin

Veranstalter: keb FN

Erzählen als Widerstand!

240607

Berichte über spirituellen und sexuellen Missbrauch an erwachsenen Frauen in der Kirche

Vortrag und Diskussion



Der Missbrauch an erwachsenen Frauen in verschiedenen gesellschaftlichen Kontexten kommt zunehmend ans Tageslicht. „Erzählen als Widerstand“ ist ein Buchprojekt, in dem Betroffene über ihre Erfahrungen im Raum der Kirche berichten. Die Veranstaltung gibt Einblick in aktuelle Debatten und zeigt ausgehend von den Erzählungen betroffener Frauen die verschiedenen Dimensionen von spirituellem und sexuellem Missbrauch auf. Der Abend

möchte zum Handeln gegen Missbrauch ermutigen: Wie reagiert die Kirche angemessen auf die geschehenen Taten? Und wie ist Missbrauch künftig zu verhindern?

Dr. Regina Heyder ist Theologin und Kirchenhistorikerin, Dozentin des Theologisch-Pastoralen Instituts in Mainz und Vorsitzende der Theologischen Kommission des Katholischen Deutschen Frauenbunds sowie Herausgeberin des Buches „Erzählen als Widerstand“.

Freitag, 07.06.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

mit Dr. Regina Heyder

Friedrichshafen-Ailingen, Roncallihaus, Ittenhauser Str. 13

Freiwilliger Beitrag willkommen

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit dem Kath. Deutschen Frauenbund Bezirk Friedrichshafen

Überkonfessioneller Männertreff

Offen, spirituell, Lieder, Gebete, Gespräche, Diskussionen, Gemeinschaft

Monatliche Treffen: an jedem ersten Montag im Monat, 20:00 Uhr (fällt der 1. Montag im Monat auf einen Feiertag oder Brückentag, verschiebt sich der Treff auf den 2. Montag)

Kressbronn, Unterkirche, Kirchstr. 4

Kontakt: Hartmut Schütze, hartmut.schuetze@web.de, 0172 6316348

Veranstalter: keb SE Seegemeinden

Warum lassen wir uns verrückt machen?

Neue ketzerische Gedanken

240701

Vortrag und Diskussion



In seinem gleichnamigen Buch beantwortet Notker Wolf diese Frage ganz einfach: Er fordert zu Gelassenheit und Unerschrockenheit auf. Mit ihm fragen wir uns: „In welcher Gesellschaft wollen wir zukünftig leben?“ Deutschland ist geprägt vom Pluralismus der Lebensstile und Meinungen.

Krisen unserer Zeit kultivieren Haltungen zwischen Empörung und Einschränkung. Angst und Unsicherheit treiben viele um; die Sehnsucht nach verlässlicher Sicherheit steigt. Notker Wolf analysiert die Berührungängste. Den Gegenpol zur Angst findet er im Leben eines politisch unkorrekten Menschen: Jesus von Nazareth.

Dr. Notker Wolf ist Benediktiner der Erzabtei St. Ottilien. Als Abtprimas der Benediktinischen Konföderation war er von 2000 bis 2016 oberster Repräsentant des Benediktinerordens.



Vortrag und Diskussion aus der Reihe „Reuter Gespräche zur Erwachsenenbildung“ mit kleinem gastronomischen Service – gemeinsam organisiert von den keb-Einrichtungen Ravensburg, Bodenseekreis und Biberach-Saulgau.

Für Verantwortliche in der Erwachsenenbildung der Gemeinden ist die Veranstaltung kostenfrei.

Montag, 01.07.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

mit Dr. Notker Wolf OSB

Bad Waldsee-Reute, Kloster Reute, Klostersgasse 6

15 €

Veranstalter: keb RV in Kooperation mit der keb FN und der keb BC-SL

Kennen Sie schon unseren E-Mail-Newsletter? Hier finden Sie alle aktuellen Kursdaten und weitere Veranstaltungen.

Anmeldung unter info@keb-fn.de
oder über unsere Homepage unter www.keb-fn.de

Spirituelle Stadtführung durch Friedrichshafen Zu den Quellen unserer Stadt

Die spirituelle Stadtführung schafft neue Perspektiven auf bekannte und weniger bekannte Ecken der Altstadt und nimmt dabei den Alltag und das Leben in den Blick. Daniela Loeser und Philipp Heger führen vom Romanshorner Platz aus über den Marienbrunnen bis zur Schlosskirche. Dabei verknüpfen sie sichtbare Details mit Geschichten und Impulsen. Daniela Loeser ist langjährige Gästeführerin. Philip Heger ist Pastoralreferent und katholischer Cityseelsorger.

Sonntag, 07.07.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

mit Daniela Loeser und Philip Heger

Friedrichshafen, Romanshorner Platz

Freiwilliger Beitrag willkommen

Veranstalter: Offene Stadtkirche St. Nikolaus Friedrichshafen

Komm an Bord!

Spirituelle Segeltörn

Den See neu erleben: Auf dem Wasser die Kraft des Windes spüren. Vor drei- bis viertausend Jahren schon haben die Menschen diese Naturkräfte genutzt, um segelnd voran zu kommen. Segeln gelingt nur im Team: Wir sind gemeinsam in einem Boot und verständigen uns auf „die Seglersprache“. Zudem entdecken wir viele Vergleichspunkte zur Alltagserfahrung und zu unserer Spiritualität.

Stechen Sie in See mit dem Segel-Motorbootclub Friedrichshafen und Pastoralreferent Philip Heger.

Sonntag, 25.08.2024, 10:00 – 15:00 Uhr

mit Philip Heger

Friedrichshafen, Restaurant Schussen, Seestraße 28

10 € (vor Ort zu bezahlen)

Veranstalter: Cityseelsorge Friedrichshafen

Anmeldung bis 23.08.2024 bei Philip.Heger@drs.de



Klettern für Alle – für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung



Ein Klettergruppenangebot ohne Voraussetzungen



In der inklusiven Klettergruppe „Rundum“ können Teilnehmer:innen die Grundlagen des Kletterns erlernen und die unterschiedlichsten Eindrücke sammeln. Während des Kletterns besteht die Gelegenheit zum Austausch mit den anderen Teilnehmenden.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, etwas zu trinken und ein kleines Vesper

**Samstag, 09.03., 20.04., 04.05., 15.06., 29.06., 13.07.2024,
9:00 – 12:00 Uhr**

mit Rebecca Renner

Friedrichshafen, Kletterhalle DAV, Untereschstraße 19

6 €

Veranstalter: DAV Friedrichshafen e.V. in Kooperation mit keb FN

Anmeldung bis jeweils eine Woche vor dem Termin

bei R.Renner@dav-fn.de

Kräuter-Werkstatt im Frühling

240315

Jetzt ist die richtige Zeit um Pflanzen und Kräuter auszusäen, zu ziehen, zu vermehren und zu teilen. Dazu erhalten Sie praxisnahe Tipps. Erfahren Sie viel Wissenswertes über die Kräuter, auf die wir uns an diesem Nachmittag konzentrieren, und deren Verwendung.

Hildegard Danner ist erfahrene Gärtnerin.

Freitag, 15.03.2024, 14:00 – 16:15 Uhr

mit Hildegard Danner

Meckenbeuren, Gärtnerei Stiftung Liebenau, Max-Gutknecht-Straße 11, Arbeitsraum im Gewächshaus, Eingang 50 Meter hinter dem Glashauscafé

18 € / erm. 15 €

Veranstalter: keb FN

Anmeldung bis 13.03.2024



Yoga kann jede:r

Hatha Yoga ist der körperorientierte Teil des Yoga und fördert die Harmonisierung der beiden Grundenergien in unserem System, der aktivierenden, wärmenden und der aufbauenden, kühlenden Energie. Hatha Yoga beschreibt den Körper als Tempel der Seele, der gepflegt werden soll, ohne ihn dabei für das Wichtigste zu halten.

Durch regelmäßiges Üben wird die Muskulatur gedehnt und gekräftigt. So intensiviert sich auch das Gefühl für den eigenen Körper.

Die Übungen können im Sitzen, Liegen oder stehend ausgeführt werden.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, kleines Kissen, Handtuch, bequeme Kleidung und ein Getränk

Wichtig: Vor dem Kurs bitte nichts Schweres essen.

Kurs 1

240410YA2

(10x) Mittwoch, 10.04., 17.04., 24.04., 08.05., 29.05., 05.06., 12.06., 19.06., 26.06., 03.07.2024, 18:30 – 19:30 Uhr

Kurs 2

240410YB2

(10x) Mittwoch, 10.04., 17.04., 24.04., 08.05., 15.05., 05.06., 12.06., 19.06., 26.06., 03.07.2024, 19:45 – 20:45 Uhr

mit Editha Brinkmann

Friedrichshafen, Allmand-Treff (EG), Allmandstraße 18

70 € / erm. 60 € je Kurs

Veranstalter: keb FN

Sanftes Yoga für Seniorinnen und Senioren

240411YS2

Dieser Kurs mit einfachen Yoga-Übungen richtet sich besonders – aber nicht nur – an Seniorinnen und Senioren.

(10x) Donnerstag, 11.04., 18.04., 25.04., 02.05., 16.05., 06.06., 13.06., 20.06., 27.06., 04.07.2024, 9:30 – 10:30 Uhr

mit Editha Brinkmann

Friedrichshafen, Allmand-Treff (EG), Allmandstraße 18

70 € / erm. 60 €

Veranstalter: keb FN

Verdauung harmonisieren mit Jin Shin Jyutsu

240416



Was genau bedeutet Verdauung? Was gehört zum Verdauungsapparat? Werden nur Essen und Trinken verdaut oder auch unsere Gedanken? Die Verdauung ist ein lebenswichtiger Prozess für Körper und Geist. Durch sie wird uns Energie bereitgestellt. Leider gibt es immer wieder Situationen und Informationen, die wir nicht gut verdauen können. Etwas „schlägt uns auf den Magen“, „macht uns sauer“ oder lässt uns sagen: „Ich habe den Ärger einfach runtergeschluckt.“

In der Sprache wird deutlich, dass Verdauung mehr ist als ein körperlicher Prozess.

Lernen Sie an diesem Abend wunderbare Hand-Griffe kennen, die Ihnen ganzheitlich helfen, um mental, emotional und körperlich gut zu verdauen.

Dienstag, 16.04.2024, 19:00 – 21:30 Uhr

mit Silvia Keppeler

Friedrichshafen, Aikido Übungsraum, 1. Stock, Am Rohrbach 3

20 €

Veranstalter: keb FN

Anmeldung bis 14.04.2024

Gedächtnis fördern mit Jin Shin Jyutsu

240627

Unser Gedächtnis ist ein kompliziertes Netzwerk im Gehirn, das ermöglicht Informationen zu speichern und sich wieder zu erinnern. Nicht immer arbeitet unser Gedächtnis so, wie wir es gerne hätten. Durch Strömen können wir uns und dem Gedächtnis helfen.

Der Kurs zeigt eine Möglichkeit, das Gehirn und das Gedächtnis zu unterstützen, die Konzentration zu fördern, aber auch Raum zu schaffen, indem wir Altes loslassen.

Donnerstag, 27.06.2024, 10:00 – 12:30 Uhr

mit Silvia Keppeler

Friedrichshafen, Kath. Gemeindehaus St. Nikolaus, Karlstraße 17

20 €

Veranstalter: keb FN

Anmeldung bis 25.06.2024

Unterwegs am See



Durchs Eriskircher Ried

Wir wandern durch das Ried und lassen uns von der Natur inspirieren: Die Schönheit der Natur wird durch Wasser, Ried und Irisblüte sichtbar und hörbar durch Geräusche von Vögeln, Fröschen und Insekten. Am Ende des Tages krönt der Sonnenuntergang die „Goldene Stunde“. Eintauchen als Geschöpf in die Schöpfung. Ein solches Erlebnis wird jenen geboten, die sich mit offenen Sinnen aufmachen in die Natur und zu sich selbst.

Dieter Walser ist Diakon und Tourismusseelsorger im Dekanat Friedrichshafen.

Freitag, 24.05.2024, 18:30 – 21:30 Uhr

mit Dieter Walser

Eriskirch, Naturschutzzentrum am Bahnhof, Bahnhofstraße 24

Freiwilliger Beitrag willkommen

Anmeldung bis 22.05.2024 bei Dieter.Walser@drs.de

Pilgern und wandern auf dem Martinusweg

Wanderung von Langenargen über Gießenbrücke nach Oberdorf und zurück. Die südliche Route des Martinusweges führt von Oberteuringen über Friedrichshafen, Eriskirch, Langenargen und das Argental bis Wangen, Isny, Leutkirch. Einen Teil davon wollen wir gehen (ca. 16 km). Besinnliches, Lob, Gebet, Impulse und der Blick auf das Leben des Heiligen Martin begleiten uns auf dem Weg.

Bitte mitbringen: Gutes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung und Verpflegung

Freitag, 31.05.2024, 10:00 – 15:00 Uhr

mit Dieter Walser

Langenargen, Kath. Kirche St. Martinus, Marktplatz 7

Beitragsfrei

Anmeldung bis 29.05.2024 bei Dieter.Walser@drs.de

Rund um die Gehrenmännle-Sage

Die Sage vom Gehrenmännle ist vielschichtig und deutenswert. Die Maske und das Häs des Gehrenmännle der Narrenzunft Ailingen und der Narrenruf „Ali – Gero“ gehen auf sie zurück.

Wir wandern am Wegkreuz vorbei zum „Loch“, der höhlenartige Behausung des Männle, und anschließend zurück am Ufer der Rotach. Der etwas längere Nachmittagsspaziergang ist geeignet für alle Altersstufen.

Samstag, 01.06.2024, 13:00 – 16:00 Uhr

mit Dieter Walser

Ittenhausen, Ortsrand

Beitragsfrei

Anmeldung bis 29.05.2024 bei Dieter.Walser@drs.de

Wildromantisches in Vorarlberg

Wir fahren in Fahrgemeinschaft nach Vorarlberg zur Wanderung. Los geht es in Götzis entlang des Emmebachs durch die Örflasschlucht, vorbei an Mathionswiese, Kirche St. Arbogast und hinauf zur Burgruine Neu-Montfort. Letzter Halt ist die Kapelle St. Loy („Eligius-Kapelle“), bevor es mit dem Auto nach Hard ans Bodenseeufer geht.

Tanken wir innerlich auf, erleben wir die Schönheit der Natur und Tiefgang durch spirituelle Impulse, historische Einblicke und aktive Gemeinschaft.

Bitte mitbringen: Geeignetes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung und Verpflegung

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie Personen im eigenen PKW mitnehmen können oder auf Mitfahrgelegenheit angewiesen sind.

Samstag, 24.08.2024, 9:00 – 19:00 Uhr

mit Dieter Walser

Eriskirch-Mariabrunn, Kath. Gemeindesaal, Montfortstraße 4

15 €

Anmeldung bis 21.08.2024 bei Dieter.Walser@drs.de

Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung Seelsorgeeinheit Seegemeinden in Kooperation mit der Tourismusseelsorge Dekanat Friedrichshafen

Innehalten – wozu eigentlich?

240409

Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung

Innehalten ist im Rahmen der achtsamkeitsbasierten Stressbewältigung ein zentraler und doch oft vernachlässigter Aspekt. „Wer innehält, erhält von Innen Halt“. Anhand von gezielten Übungen und mit Unterstützung vertiefender Fragen lernen wir gemeinsam alltägliche Möglichkeiten kennen und erforschen ebenso gründlich all das, was gegen das Innehalten zu sprechen scheint.

Ute Reiner ist zertifizierte MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)-Lehrerin.

**(6x) Dienstag, 09.04., 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05.2024,
18:00 – 19:30 Uhr**

mit Ute Reiner

**Friedrichshafen, Haus der Kirchlichen Dienste, Raum 202, 2. OG,
Katharinenstr. 16**

90 €

Veranstalter: keb FN

Anmeldung bis 28.03.2024



Im Gleichgewicht mit natürlichen Lebensmitteln und Kräutern

240614

Lebensmittel und Heilkräuter können auf wunderbare Weise zu einem intakten Hormonhaushalt im Körper führen. In diesem Vortrag für Frauen erfahren Sie die Grundlagen über bestimmte Hormone und deren Wirkung im Körper. Sie lernen Lebensmittel, Kräuter und Tees kennen, die Ihnen helfen können, den Hormonhaushalt wieder in Balance zu bringen.

Freitag, 14.06.2024, 18:00 – 21:00 Uhr

mit Lissi Traub

Tettang-Laimnau, Kath. Gemeindehaus, Argentalstraße 35

20 € / erm. 15 €

Veranstalter: keb FN

Anmeldung bis 12.06.2024

Intuitives Malen – ein kreativer Weg zu Dir!



Intuitives Malen ist eine wundervolle Erfahrung, sich auf kreativem Weg mit dem Inneren, den Emotionen, den Empfindungen und dem Körper zu verbinden.

In diesem Workshop werden wir durch Meditationen und Körper- oder Atemübungen ins Hier und Jetzt gebracht.

Wir lassen den lauten und oftmals vollgepackten Alltag hinter uns und sind ganz im Moment. In dieser Haltung gehen wir zum Malen über, lauschen auf die feinen und leisen Töne in uns und bringen diese in Formen und Farben auf das Papier.

Dabei lassen wir dem Künstler in uns freien Lauf. Wir spielen und experimentieren wie Kinder, die noch frei von Wertung und Kritik sind.

Die entstehenden Bilder sind ausschließlich für die Teilnehmenden selbst bestimmt und werden weder analysiert noch bewertet oder verbessert.

**Mittwochs, 20.03., 24.04., 22.05., 19.06., 24.07.2024,
19:00 – 21:00 Uhr**

**Donnerstags, 21.03., 25.04., 23.05., 20.06., 25.07.2024,
19:00 – 21:00 Uhr**

Jeder Kurstermin kann einzeln besucht werden.

mit Nadja Lingor

Meckenbeuren, Kreativraum, Ravensburger Straße 44

30 € pro Abend (inkl. Materialkosten)

Veranstalter: keb FN

Informationen und Anmeldung bei Nadja.Sauter@freenet.de
oder telefonisch über die keb FN

Zu unseren Veranstaltungen laden wir Menschen aller Konfessionen und Weltanschauungen ein,
Menschen mit und ohne Behinderung.

Frühlingsfreude – Osterfreude

240426

Lebenslust im griechischen Tanz und im freien Bewegungsausdruck



An diesem meditativen Tanzabend werden wir uns von der Schwingung der griechischen Volkstänze mitreißen lassen. Auch zu Herzen gehende griechische Tanzlieder bringen uns in Bewegung. Alle Tänze werden von Grund auf eingeführt und gemeinsam vertieft.

Die Teilnahme ist für Frau und Mann ohne tänzerische Vorkenntnisse möglich.

Lasst uns das neu erwachte Leben feiern, die Lebensfreude der Osterbotschaft mit Leib und Seele ausdrücken!

Freitag, 26.04.2024, 18:30 – 20:30 Uhr

mit Gertrud Maria Chupik

Meckenbeuren-Kehlen, Kath. Gemeindehaus St. Verena, Verenaweg 4

15 € / erm. 12 €

Veranstalter: keb FN

Anmeldung bis 24.04.2024

Korbbinden mit Gräsern und Kräutern

240517

Mit getrocknetem Bergheu binden wir nach altem Handwerk einen duftenden Korb und erlernen diese Fertigkeit. Durch das Einarbeiten von Heilpflanzen lassen sich die Werkstücke vielseitig nutzen. Je nach Form und Größe dienen sie als Brotkorb oder als heilende Auflage. Sie nehmen einen dekorativen Korb mit nach Hause.

Ingeborg Sponsel ist Heilpflanzenfachfrau und Gärtnerin.

Bitte mitbringen: Schere und Korb

Freitag, 17.05.2024, 17:00 – 21:00 Uhr

mit Inge Sponsel

Friedrichshafen-Ailingen, Roncallihaus, Ittenhauser Straße 13

30 €

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit der Kath. Kirchengemeinde FN-Ailingen

Anmeldung bis 15.05.2024

Naturseifen selbst siedен



Seifensieden ist eine kleine Kunst und ein uraltes Handwerk. Aus hochwertigen Ölen siedен wir im Kaltrührverfahren besondere Naturseifen.

Im Anschluss nehmen die Teilnehmenden die verschiedenen Seifen mit nach Hause (insgesamt ca. 900 Gramm); dazu die Kursunterlagen (Rezepte der gesiedeten Seifen, Einführung, Sicherheitsunterweisung, Anleitung) und eine Silikonform.

Mundschutz, Schutzbrille, Handschuhe sowie alle benötigten Utensilien werden im Kurs gestellt.

Bitte mitbringen: Klapp-Box oder Korb, 2 alte große Handtücher. Langärmelige Kleidung und geschlossene Schuhe sind wichtig!

Kurs 1: Alles Gute aus dem Garten 240615

Mit den Schätzen aus dem Garten, vom Balkon oder von der Wiese stellen wir diese Naturseifen her:

- Lavendelseife – mit dem Duft von Bergamotte, Lavendel, Patchouli
- Schafgarbenseife – milde Luxusseife mit Schafgarbe, Mandelöl, Straußenfett
- Gärtnerseife – Peeling-Seife mit Rosmarin, Thymian und Ringelblume

Samstag, 15.06.2024, 9:00 – 13:00 Uhr
mit Christine Hüll

240615-1

Kurs 2: Haar- und Rasierseife – Großer Naturseifen-Aufbaukurs

Haar- und Rasierseifen sind eine besondere Herausforderung für den Seifensiedenden. Daher ist dieser Kurs nur für Teilnehmende geeignet, die bereits am Naturseifen-Grundkurs teilgenommen haben.

- Avocadoöl-Haarseife mit Avocadoöl und Roggenmehl
- Aleppo-Haarseife mit Lorbeeröl
- Rasierseife, das ist einfach die Beste – so ein stabiler Schaum!

Samstag, 15.06.2024, 15:00 – 19:00 Uhr
mit Christine Hüll

Langenargen, Familienferiendorf, Rosenstraße 1/1

50 € Kursgebühr zuzüglich 45 € Materialkosten je Kurs

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit dem Familienferiendorf Langenargen

Anmeldung bis 12.06.2024 je Kurs

Kirchenführung St. Nikolaus für Kinder und Familien

Die Nikolauskirche im Herzen Friedrichshafens bietet einige interessante Details. Haben Sie Lust mit uns und Ihrer Familie diese zu entdecken?

Pastoralreferent Philip Heger führt durch die Kirche, zeigt die Sakristei und die Orgel auf der Empore.

Samstag, 29.06.2024, 16:00 – 17:00 Uhr

mit Philip Heger

Friedrichshafen, Kath. Kirche St. Nikolaus, Kirchplatz 1

Beitragsfrei

Veranstalter: Citypastoral Friedrichshafen

Wallfahrtskapelle „Maria, Mutter Europas“ 240703 in Bärental-Gnadenweiler



Nicht wenige Kirchen und Kapellen nutzen besondere Ortsqualitäten, um ihre Wirkung zu entfalten und sind Kraftorte. Die erst 2007 geweihte Wallfahrtskapelle „Maria, Mutter Europas“ im kleinen Ort Gnadenweiler,

wenige Kilometer von Beuron gelegen, ist ein solches Kleinod. Die Innengestaltung und die besondere Ortsqualität ermöglichen einen neuen Blick auf die Schöpfung und die Erhaltung des Friedens.

Die Wallfahrtskapelle steht mit zwölf Kirchen in Europa in einer spirituellen Gebetsgemeinschaft in Verbindung.

Dr. Monika Fander ist Theologin und war viele Jahre Leiterin des Bildungszentrums Singen.

Mittwoch, 03.07.2024, 11:00 – 12:00 Uhr

mit Dr. Monika Fander

Bärental, Gnadenweiler 4, „Cafe Kapellenblick“

10 €

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit der Ev. Erwachsenenbildung Bodensee

Anmeldung bis 01.07.2024



Trommeln und Didgeridoo spielen

Jede:r ist herzlich willkommen, um zu improvisieren, zu üben, zu lernen, Didgeridoo zu spielen oder zu trommeln, zu flöten oder Obertongesang klingen zu lassen. Übungsinstrumente sind vorhanden.

Eingeladen sind Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Freitag, 03.05., 07.06., 02.08., 06.09.2024, 19:00 – 22:00 Uhr

mit Dieter Walser

Eriskirch, Kath. Gemeindesaal Mariabrunn, Montfortstraße 4

Beitragsfrei

Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung Seelsorgeeinheit

Seegemeinden

Modellieren eines Kreuzes in Bienenwachs

Duftendes Bienenwachs im Wasserbad erwärmt ist fast unbegrenzt formbar und für das Modellieren filigraner Formen geeignet. In diesem Workshop gestaltet jede:r ein individuelles Kreuz (Höhe ca. 10–15 cm).

Eine angeleitete Kreuzmeditation und Fotos von Kreuzvarianten aus der Kunstgeschichte inspirieren zum Einstieg. Die fertige Plastik erhärtet dauerhaft an der Luft und kann so belassen werden.

Wer möchte, kann sein Kreuz anschließend von Johanna Schuster in ihrem Brennofen kostenpflichtig in Bronze gießen lassen und beim Gießen zusehen.

Kurs 1: Mittwoch, 17.07.2024, 16:00 – 20:00 Uhr

Anmeldung bis 11.07.2024

Kurs 2: Mittwoch, 24.07.2024, 16:00 – 20:00 Uhr

Anmeldung bis 18.07.2024

mit Johanna Schuster

Eriskirch-Mariabrunn, Kath. Gemeindesaal, Montfortstraße 4

35 € (inklusive Materialkosten) je Kurs

Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung Seelsorgeeinheit Seegemeinden und Tourismusseelsorge Dekanat Friedrichshafen

Vielfalt säen – Zukunft ernten

240319

Alte Sorten, Biodiversität und Saatgutvermehrung

Vortrag und Gespräch

Viele Kulturpflanzen, die es vor hundert Jahren noch gab, gelten mittlerweile als verschollen. Mit ihnen sind auch viele Farben, Formen, Düfte und Aromen auf unseren Tellern verloren gegangen.

Patrick Kaiser stellt die Erhaltungsmöglichkeiten und die Bedeutung der Pflanzenvielfalt am Beispiel von Gemüse vor. Mit seiner Saatgutinitiative vermehrt und erhält er historische Sorten und Gartenraritäten in Tettngang-Laimnau und ist damit aktiv für den Erhalt der Gemüse-Kulturpflanzenvielfalt in Baden-Württemberg.

Patrick Kaiser ist Geschäftsführer von Genbänkle e.V. und betreibt die Saatgutinitiative „Tatgut“.

Dienstag, 19.03.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

mit Patrick Kaiser

**Friedrichshafen-Ettenkirch, Raum der Narrenzunft,
Landvogteistraße 3**

8 €

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit dem Kath. Deutschen Frauenbund Bezirk Friedrichshafen



Gartenraritäten und eigene Saatgutgewinnung

Führung im Schaugarten

240720

Im Garten lernt man niemals aus und es gibt immer wieder etwas zu entdecken! Erkunden Sie bei einer Führung in Laimnau die Vielfalt der Gemüsesorten.

Lernen Sie geschmackvolle und robuste Gartenraritäten und historische Gemüsesorten kennen: Von fast vergessenen Kulturgemüsen wie dem „Zuckerwurz“ oder den „Schabenbohnen“ über Raritäten aus der ganzen Welt wie beispielsweise der „Tomatillo“.

Erfahren Sie Neues über den Anbau und Verwendung vom Aussterben bedrohter Sorten und deren Wiederbelebung im Schaugarten „Tatgut“ in Laimnau. Im Anschluss an die Führung kann vor Ort Saatgut erworben werden.

Samstag, 20.07.2024, 18:00 – 19:30 Uhr

mit Patrick Kaiser

Tettwang-Laimnau, Schaugarten, Germanenstraße 4

Freiwilliger Beitrag willkommen – Orientierungswert 11 € pro Person

Veranstalter: keb FN in Kooperation mit dem Kath. Deutschen

Frauenbund Bezirk Friedrichshafen





Sprechen in Gebärden – Kurse für Fortgeschrittene



Gebärden lernen nach „Schau doch meine Hände an“

– Kurs für Fortgeschrittene

240313-1

Sie haben schon zwei oder mehrere Grundkurse „Gebärden lernen“ besucht? Sie verfügen über einen Gebärden-Grundwortschatz und möchten sich im Sprechen mit Gebärden üben? Wir werden mit lautsprachunterstützten Gebärden erzählen, plaudern, informieren, smalltalken.

Ziel ist es, die gelernten Gebärden in einem Gespräch aktiv einzusetzen, aber auch neue Gebärden zu lernen, die sich in den Gesprächen ergeben. Roswitha Österle ist Referentin für Unterstützte Kommunikation.

(2x) Mittwoch, 13. und 27.03.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

mit Roswitha Österle

Oberteuringen, Haus am Teuringer, Bachäckerstraße 7

20 € / erm. 15 €

Anmeldung bis 11.03.2024

Menschen, die bereits den Grundkurs „Schau doch meine Hände an“ besucht haben und das Gelernte vertiefen wollen, sind zu folgenden Themenabenden für Fortgeschrittene eingeladen:

Themenabend 1: Reisen, unterwegs sein, Ausgehen 240422

Montag, 22.04.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

mit Roswitha Österle

Anmeldung bis 19.04.2024

Themenabend 2: Sport, Spiel, Freizeit

240610

Montag, 10.06.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

mit Roswitha Österle

Anmeldung bis 06.06.2024

**Friedrichshafen, Haus der Kirchlichen Dienste, Raum 202, 2. OG,
Katharinenstraße 16**

10 € / erm. 7,50 € je Themenabend

Veranstalter: keb FN

Prima fürs Klima!



Der Kurs bringt uns spielerisch vom Reden ins Tun. Um dauerhaft den persönlichen CO₂-Fußabdruck zu reduzieren, loten wir ein halbes Jahr lang jeden Monat gemeinschaftlich und kreativ sinnvolle Möglichkeiten aus: Wir setzen uns konkrete Ziele, welche Veränderung wir bis zum nächsten Treffen verwirklichen wollen. Schritt für Schritt tragen wir damit auch zum gesellschaftlichen Wandel bei.

Wir setzen uns konkrete Ziele, welche Veränderung wir bis zum nächsten Treffen verwirklichen wollen. Schritt für Schritt tragen wir damit auch zum gesellschaftlichen Wandel bei.

Theresa Clemens ist ausgebildete Spiele- und Kursleiterin. Sie wird im Kurs dafür Sorge tragen, dass das schlechte Gewissen und der erhobene Zeigefinger draußen bleiben und der intensive Austausch und die Neugier im Vordergrund stehen.

Klimafreundlich leben – Infoabend

240306

Der Infoabend findet im Unverpacktladen „Tante Emmas Bruder“ statt. Auf Anfrage bis 03.03.2024 ist eine Online-Zuschaltung möglich.

Mittwoch, 06.03.2024, 18:30 – 20:00 Uhr

mit Theresa Clemens

**Friedrichshafen, Unverpacktladen „Tante Emmas Bruder“,
Katharinenstraße 16**

Freiwilliger Beitrag willkommen

Anmeldung bis 05.03.2024

Klimafreundlich leben – Umsetzungskurs

240313

**(6x) Mittwoch, 13.03., 17.04., 15.05., 26.06., 17.07., 11.09.2024,
18:30 – 21:30 Uhr**

mit Theresa Clemens

**Friedrichshafen, Haus der Kirchlichen Dienste, Raum 202, 2. OG,
Katharinenstraße 16**

36 €

Anmeldung bis 11.03.2024

**Veranstalter: keb FN in Kooperation mit dem Bio-Unverpacktladen
„Tante Emmas Bruder“**

**75 Jahre
Bundesrepublik
Deutschland –
Perspektiven auf ein
verunsichertes Land**



Die Online-Vortragsreihe mehrerer keb-Einrichtungen ist beitragsfrei dank finanzieller Unterstützung der Kath. Erwachsenenbildung Diözese Rottenburg-Stuttgart.

Anmeldung bis jeweils zwei Tage vor Veranstaltungstermin.

Die im Mai 1949 gegründete Bundesrepublik Deutschland nahm eine rasante Entwicklung. Gezeichnet von den Folgen des Zweiten Weltkriegs und der NS-Diktatur stellte sich rasch ein „Wirtschaftswunder“ und bald auch kulturelle Entwicklung ein. Was ist 75 Jahre später aus diesen Aufbrüchen geworden? Woher kommt die Verunsicherung, die sich über das Land zu legen scheint? Wir nähern uns einer Antwort aus verschiedenen Perspektiven.

Republik der Angst

240307EX



Das Grundgefühl der Deutschen seit Gründung der Bundesrepublik 1949 sei die Angst gewesen. Diese Meinung vertritt der Historiker Frank Biess. Er zeigt, wie diese „deutsche Angst“ das Land stabilisierte: Angst vor wirtschaftlichem Niedergang, Angst vor Atomkrieg, Angst vor Umweltzerstörung. Steckt hinter den Verunsicherungen

unserer Tage dieselbe „German Angst“? Hilft sie weiterhin, das Land stabil zu halten und voran zu bringen?

Prof. Dr. Frank Biess ist Professor für Europäische Geschichte an der University of California, San Diego, und Autor von „Republik der Angst. Eine andere Geschichte der Bundesrepublik“.

Donnerstag, 07.03.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

mit Prof. Dr. Frank Biess

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung Kreis Schwäbisch Hall

Wie christlich ist Deutschland noch? 240321EX

Über die Konsequenzen einer Gesellschaft ohne Gott



Das deutsche Volk hat sich das Grundgesetz „im Bewusstsein seiner Verantwortung vor Gott“ gegeben, so steht es in der Präambel. Die deutsche Nachkriegszeit, in welche die Gründung der Bundesrepublik vor 75 Jahren fiel, war noch stark geprägt vom christlichen Glauben und den Volkskirchen. Heute ist Deutschland zunehmend säkularisiert und entkirchlicht. Welche Folgen hat dies für die Gesellschaft? Welche Bedeutung hat das Christentum heute noch für das Land? Dr. Andreas Püttmann ist Politikwissenschaftler und Publizist, Autor von „Gesellschaft ohne Gott. Risiken und Nebenwirkungen der Entchristlichung Deutschlands“.

Donnerstag, 21.03.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

mit Dr. Andreas Püttmann

Online per Zoom ([Link nach Anmeldung](#))

Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau

Die Zukunft der Politik liegt in den Kommunen

Wie wir unsere demokratischen Werte erhalten und weiterentwickeln 240411EX



Die SPD-Politikerin und Politikwissenschaftlerin Gesine Schwan hat analysiert, welche Lösungen demokratische Politik angesichts der Herausforderungen durch die Globalisierung bieten kann. Was bedeutet der Ruf nach Alternativen? Sie zeigt Strategien zu Entwicklung demokratisch-repräsentativer Politik auf. Mit der „Berlin Governance Platform“ steht sie für Bürgerbeteiligung: Politische Partizipation durch Kommunen und NGOs, die „antagonistische Kooperation“ zwischen Politik, organisierter Zivilgesellschaft und Unternehmen. Ein hoffnungsvoller Ausblick: So können wir die Krise der Demokratie überwinden. Prof. Dr. Gesine Schwan ist Politikwissenschaftlerin und Autorin sowie Präsidentin der „Berlin Governance Platform“.

Donnerstag, 11.04.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

mit Prof. Dr. Gesine Schwan

Online per Zoom ([Link nach Anmeldung](#))

Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung Kreis Reutlingen

„Einigkeit und Recht und Freiheit“

240502EX

Zumutungen und Ermutigungen des Grundgesetzes



Die Wortkombination „Einigkeit und Recht und Freiheit“ kommt geradezu einem Wahlspruch der Bundesrepublik gleich. Während das Grundgesetz in vieler Hinsicht ermutigt und das Bekenntnis zu Recht und Freiheit stützt, mutet das Stichwort „Einigkeit“ einiges zu. Einst Ausdruck des Strebens nach staatlicher Einheit, mag es heute für das

Bewusstsein stehen, dass auch unser Gemeinwesen, der säkularisierte freiheitliche Staat einheitsstiftender Voraussetzungen bedarf, die er selbst – und sei er gegründet auf das beste Grundgesetz – nicht zu garantieren vermag.

Was aber können geistige und ethische Grundlagen einer Gemeinschaft sein, die sich als offene Gesellschaft begreift? Wie müsste ein Band gestrickt sein in einer Zeit des Pluralismus, des Individualismus und wachsender Fliehkräfte? Was könnte Risse heilen, die unsere Gesellschaft zu spalten drohen? Gibt es ein Bindemittel namens Einigkeit – oder braucht es das neben Recht und Freiheit nicht mehr?

Thomas Gutknecht ist Diplom-Theologe, Philosoph und Ehrenpräsident der Internationalen Gesellschaft für Philosophische Praxis.

Donnerstag, 02.05.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

mit Thomas Gutknecht

Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung Kreis Reutlingen

Das Toleranzdilemma

240312

Vortrag und Diskussion



Eine der wesentlichen Grundlagen für das Zusammenleben in modernen und postmodernen Gesellschaften ist die Toleranz. Sie ermöglicht es, dass in einer pluralen Gesellschaft unterschiedliche Meinungen, Haltungen und Lebenskonzepte nebeneinander bestehen können. Ohne Toleranz ist eine offene Gesellschaft nicht zu denken. Doch wie weit kann und muss diese Toleranz gehen? Muss die Toleranz intolerantes Verhalten und intolerante Überzeugungen dulden oder hat sie diese zu bekämpfen, auch auf die Gefahr hin, selbst intolerant zu werden?

Prof. Dr. Dr. Katharina Ceming ist Philosophin und Theologin. Sie lehrt an der Uni Augsburg. Sie ist Autorin von „Grenzwertig“. Was in Debatten über Rassismus, Identitätspolitik und kulturelle Aneignung schief läuft“, „Ab in die Wüste“, „SINN ERFÜLLT“, „Lass mal! Mit Meister Eckhart ins Hier und Jetzt“, „Denken hilft! Philosophische Anstöße für heute“.

Prof. Dr. Dr. Katharina Ceming ist Philosophin und Theologin. Sie lehrt an der Uni Augsburg. Sie ist Autorin von „Grenzwertig“. Was in Debatten über Rassismus, Identitätspolitik und kulturelle Aneignung schief läuft“, „Ab in die Wüste“, „SINN ERFÜLLT“, „Lass mal! Mit Meister Eckhart ins Hier und Jetzt“, „Denken hilft! Philosophische Anstöße für heute“.

Dienstag, 12.03.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

mit Prof. Dr. Dr. Katharina Ceming

Friedrichshafen-Ailingen, Roncallihaus, Ittenhauser Straße 13

8 €

Veranstalter: keb FN

Anmeldung bis 11.03.2024



Summer Spirit 2024

Auszeitangebote

- für die Seele und den Körper
- die Veränderungen anstoßen können
- die den Menschen ganzheitlich sehen und behütet begleiten
- die nachhaltig wirken
- die im ökologischen Sinn nachhaltig sind

www.auszeit-bodensee.de/summer-spirit

2000 Quadratmeter. Überlinger Weltacker

Führung durch die Freiluftausstellung

240621

Wissen Sie, wie viel fruchtbare Ackerfläche Ihnen zur Verfügung stünde, um ein Jahr davon zu leben? Und wissen Sie, wie viel Ackerfläche Ihr Mittagessen benötigt?

Diese Fragen beantwortet Ihnen der Überlinger Weltacker: Auf 2000 m², die rein rechnerisch jedem Menschen an fruchtbarer Ackerfläche zur Verfügung stünden, zeigt die Freiluftausstellung die 45 meistangebauten Ackerkulturen der Welt.

Der Überlinger Weltacker ist ein Ort, an dem in einer Führung Informationen vermittelt und Handlungsmöglichkeiten sinnlich erfahren werden – mit dem Ziel den eigenen Alltag nachhaltig zu gestalten.

Freitag, 21.06.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

mit Anette Wilkening

Überlingen, Andelshofen, „Überlinger Weltacker 2000 m²“,

Zum Brandbühl

Freiwilliger Beitrag willkommen

Veranstalter: keb FN

Anmeldung bis 16.06.2024



Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz

Die Diagnose Demenz stellt die betroffenen Menschen vor eine große Bewältigungsaufgabe. Das Gruppenangebot möchte Ihnen ermöglichen auszusprechen, was Sie bewegt, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen, Kraft zu tanken und auch zusammen Spaß zu erleben.

Die Gruppe trifft sich in der Regel im 2-wöchigen Rhythmus. Eine Teilnahme ist jederzeit möglich. Worüber in der Gruppe miteinander gesprochen wird, bestimmen die Teilnehmenden.

Friedrichshafen, DRK, Rotkreuzstraße 2

Beitragsfrei

Veranstalter: Kreisverband DRK Kreisverband Bodenseekreis e.V.

Informationen und Anmeldung

bei Wolfgang.Stoppe@drk-kv-bodenseekreis.de

Verwaiste Eltern – Selbsthilfegruppe

Im geschützten Rahmen treffen sich Eltern, die ein Kind verloren haben. Sie können kommen, wie Sie sind – allein oder mit Partner.

Sie können in der Gruppe sprechen, sich einbringen – oder einfach nur zuhören. Die Gruppe bietet die Möglichkeit, im Gespräch mit Gleichbetroffenen Gefühle zuzulassen und auszudrücken.

jeden zweiten Dienstag im Monat (außer in den Schulferien),

19:00 – 21:00 Uhr

Friedrichshafen, Gemeindehaus St. Nikolaus, Karlstr. 17/1

Beitragsfrei

Informationen bei Ruth Erichsen, Trauerbegleitung und

Akutbegleitung „Primi Passi – Erste Schritte“, rutherichsen@web.de

oder telefonisch 07541 25976

Weitere Gruppen finden Sie im Selbsthilfe-Wegweiser
des Landratsamts Bodenseekreis unter
[https://www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/
selbsthilfe/selbsthilfe-wegweiser/](https://www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/selbsthilfe/selbsthilfe-wegweiser/)

Wussten Sie schon, ...
... dass wir kostenfreie und unabhängige
Weiterbildungsberatung anbieten?



Sie werden professionell, umfassend und kostenfrei in Präsenz, telefonisch oder online zu folgenden Themen beraten:

- ✓ Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten
- ✓ berufliche (Weiter-) Qualifizierung oder Neuorientierung
- ✓ beruflicher Wiedereinstieg und Finanzierungsmöglichkeiten
- ✓ Auswege aus der Arbeitslosigkeit
- ✓ Qualifizierungsmöglichkeiten und Beratung für das Ehrenamt
- ✓ Möglichkeiten zur Anerkennung von ausländischen Berufsabschlüssen
- ✓ Weiterbildungsberatung für Menschen mit Beeinträchtigungen

Weitere Informationen

unter www.lnwbb.de
oder www.keb-fn.de

Kontakt und Terminvereinbarung

(bei Bedarf auch kurzfristig):
www.keb-fn.de, info@keb-fn.de,
07541 378 6072



Pascal Schneider

Partner im „Verbund Oberland“

Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V. (keb RV)
 Bildungswerk, Allmandstraße 10, 88212 Ravensburg,
 0751 3616130, info@keb-rv.de, www.keb-rv.de

**Katholische Erwachsenenbildung
 Dekanate Biberach und Saulgau e.V. (keb BC-SLG)**
 Grabenstraße 10, 88499 Riedlingen,
 07371 93590, info@keb-bc-slg.de, www.keb-bc-slg.de

keb-Dachorganisation

**Katholische Erwachsenenbildung
 der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V. (keb DRS)**
 Bischof-Leiprecht-Zentrum, Jahnstraße 30,
 Postfach 700137, 70571 Stuttgart,
 0711 9791 4920, keb@bo.drs.de, www.keb-drs.de

Einrichtungen im Haus der Kirchlichen Dienste

Vorwahl: 07541

Katholische Erwachsenenbildung Bodenseekreis e.V. (keb FN)	3786072
Caritas Bodensee-Oberschwaben, Zentrum FN, Sekretariat	30000
Psychologische Familien- und Lebensberatung (PFL)	
Schwangerschaftsberatungsstelle	
Sozial- und Lebensberatung	
Fachdienst „Hilfen im Alter“	
Projektbüro „Rucksack“	
Kinderstiftung Bodensee	
Morgenrot Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch	3776400
Psychologische Beratungsstelle für Suchtgefährdete und Suchtkranke, Diakonisches Werk	950180
Stadt-Diakonat	370041
Katholisches Dekanat FN Geschäftsstelle mit Dekanatsbibliothek	3786071
Katholisches Jugendreferat BDKJ-Dekanatsstelle FN	23715
Katholisches Jugendreferat Gesamtkirchengemeinde FN	23728

März

02.	Stockkampf für Jugendliche – Grundkurs Oberteuringen.....	3
03.	Fastenpredigtreihe: Vertrauen in mich selbst.....	12
06.	Online: Kinder und Jugendliche durch die Pubertät begleiten	4
06.	Klimafreundlich leben – Infoabend	33
07.	Online: Republik der Angst	34
10.	Fastenpredigtreihe: Vertrauen in Heilung	12
12.	Das Toleranzdilemma	37
13.	Sprechen in Gebärden – Kurs für Fortgeschrittene	32
13.	Klimafreundlich leben – Umsetzungskurs	33
15.	Starke Frauen in Rom und anderswo	13
15.	Kräuter-Werkstatt im Frühling	19
16.	Sei authentisch, nicht nett	7
16.	Stockkampf für Jugendliche – Grundkurs Friedrichshafen.....	3
17.	Fastenpredigtreihe: Vertrauen in die Kirche	12
19.	Informationsabend für Eltern zur „Zyklusshow“	5
19.	Vielfalt säen – Zukunft ernten	30
21.	Online: Wie christlich ist Deutschland noch?	35
22.	Inklusive Frauengruppe	7
27.	Mystik am Abend: Klara von Assisi	13

April

09.	Innehalten – wozu eigentlich?.....	24
10.	Yoga kann jede:r – Mi 18.30 Uhr	20
10.	Yoga kann jede:r – Mi 19.45 Uhr	20
11.	Sanftes Yoga für Seniorinnen und Senioren	20
11.	Online: Die Zukunft der Politik liegt in den Kommunen.....	35
13.	Die Zyklusshow – Mädchenworkshop Oberteuringen.....	6
16.	Verdauung harmonisieren mit Jin Shin Jyutsu	21
20.	Stockkampf für Jugendliche – Aufbaukurs FN-Berg	4
22.	Sprechen in Gebärden: Themenabend Reisen und unterwegs sein ..	32
25.	Christsein ohne Judenfeindschaft	14
26.	Frühlingsfreude – Osterfreude im meditativen Tanz	26
27.	Die Zyklusshow – Mädchenworkshop Brochenzell	6

Mai

01.	Men@walk. 5-tägige Männertour auf dem Jakobsweg	14
02.	Online: Einigkeit und Recht und Freiheit	36
04.	Die Zyklusshow – Mädchenworkshop Markdorf	6

16.	Online: Digitale Lebenswelt. Online-Spiele: Fortnite, Fifa & Co	8
17.	Korbbinden mit Gräsern und Kräutern.....	26
18.	Auszeit. Zur Ruhe kommen mitten in der Stadt.....	15
23.	Kraftort Betenbrunn erleben und entdecken	15
24.	Durchs Eriskircher Ried	22
31.	Pilgern und wandern auf dem Martinusweg.....	22

Juni

01.	Rund um die Gehrenmännle-Sage	23
07.	Erzählen als Widerstand!.....	16
10.	Sprechen in Gebärden: Themenabend Sport, Spiel, Freizeit	32
11.	Online: Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen.....	9
14.	Im Gleichgewicht mit natürlichen Lebensmitteln und Kräutern.....	24
15.	Übernachtung im Tipi – von Frauen für Frauen	11
15.	Naturseife sieden – Grundkurs: Alles Gute aus dem Garten.....	27
15.	Naturseife sieden – Aufbaukurs: Haar- und Rasierseife	27
18.	Hochsensibilität – Präsenz-Workshop für Eltern und Angehörige.....	9
21.	2000 Quadratmeter. Überlinger Weltacker.....	38
25.	Kraftort Betenbrunn erleben und entdecken	15
26.	Mystik am Abend: Mary Ward	13
27.	Online: Alles wieder auf Normalkurs nach Corona?	10
27.	Gedächtnis fördern mit Jin Shin Jyutsu	21
29.	Back to Nature: Männer-Übernachtung im Tipi	11
29.	Kirchenführung in St. Nikolaus für Familien	28

Juli

01.	Reuter Gespräche: Warum lassen wir uns verrückt machen?	17
03.	Wallfahrtskapelle Bärenthal-Gnadenweiler.....	28
07.	Spirituelle Stadtführung durch Friedrichshafen	18
12.	Eine tatkräftige Frau: Katharina von Bora	13
17.	Modellieren eines Kreuzes in Bienenwachs.....	29
20.	Gartenraritäten und eigene Saatgutgewinnung – Schaugarten.....	31
24.	Modellieren eines Kreuzes in Bienenwachs.....	29
27.	Auszeit. Zur Ruhe kommen mitten in der Stadt.....	15

August

24.	Wildromantisches in Vorarlberg	23
25.	Komm an Bord! Spiritueller Segeltörn.....	18

Selbsthilfegruppen und fortlaufende Angebote

Gruppe für Menschen mit beginnender Demenz	39
Intuitives Malen	25
Klettern für Alle	19
Theoderichs Tipirunde	11
Trommeln und Didgeridoo spielen	29
Überkonfessioneller Männertreff	16
Verwaiste Eltern	39
Zusammen im Glauben	12

Bildnachweis:

Aschendorff Verlag: 16; Christine Hüll: 27; Dieter Walser: 11, 29; Erzabtei St. Ottilien: 17; Gemeinde Beuron: 28; Gemeinde Heiligenberg: 15; Kloster Reute: 17; Patrick Kaiser: 30, 31; Pixabay: 5, 10, 13, 14, 26; Privat: 3, 14, 18, 19, 22, 24, 25, 30, 34, 35, 36, 37, 40; Überlinger Weltacker: 38; Umschlag: Norbert Miller, privat



Zertifizierung

Die keb FN ist für den Geltungsbereich Offene Erwachsenenbildung als Einrichtung zertifiziert, die ein Qualitätsmanagementsystem in Anlehnung an die ISO-Normreihe nach dem QVB Rahmenmodell eingeführt hat und anwendet.



Bildungszeitgesetz

Die keb FN ist als Bildungseinrichtung nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg BzG BW anerkannt.

Hinweis zum Datenschutz

- Ihre personenbezogenen Daten sind ab Beginn ihrer Erhebung und Verwendung bei uns geschützt und werden vertraulich behandelt.
- Wir verwenden Ihre Adressdaten ausschließlich zu dem Zweck, Ihnen Informationen zum Kurs oder unser Programmheft zuzusenden. Ihre Daten geben wir nicht an Dritte weiter.
- Ihre Daten werden von uns im Rahmen der gesetzlichen Aufbewahrungsfrist aufbewahrt, sofern Sie nicht der Datennutzung widersprechen. Dies können Sie jederzeit tun.
- Wenn Sie keine Informationen mehr von uns erhalten möchten, genügt eine E-Mail mit dem Betreff „Bitte aus dem Verteiler löschen“ an diese E-Mail-Adresse: info@keb-fn.de
- Bitte beachten Sie hierzu auch die Datenschutzerklärung auf unserer Homepage: <https://www.keb-fn.de/datenschutz>
- Bei Fragen zur Verwendung Ihrer Daten können Sie sich jederzeit an uns wenden.

Organisatorisches

Anmeldung

- keb FN steht für Katholische Erwachsenenbildung Bodenseekreis e.V.
- Für Kurse und Veranstaltungen der keb FN melden Sie sich bitte telefonisch unter 07541/378 60 72, per E-Mail an info@keb-fn.de oder online unter www.keb-fn.de an.
- Zur Registrierung Ihrer Anmeldung benötigen wir Ihren Namen, Adresse, Telefonnummer / E-Mail-Adresse, Titel / Kursnummer der Veranstaltung.
- Ihre Kontaktdaten werden gespeichert und ausschließlich für interne Verwaltungszwecke verwendet. Eine ausführliche Datenschutzerklärung zum Umgang mit personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Homepage unter www.keb-fn.de
- Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag **vor** Veranstaltungsbeginn unter Angabe der Kursnummer und Ihres Namens auf unser Konto bei der **Sparkasse Bodensee, IBAN DE60 6905 0001 0024 5633 30**
- Bei Zahlungsverzug ist die keb FN berechtigt, Mahngebühren in Höhe von € 3,00 pro Mahnung zu erheben. Bei Nichtzahlung des fälligen Betrages ist die keb FN berechtigt, die Teilnehmenden von der Seminarteilnahme auszuschließen. Ermäßigungen sind jedoch nach vorheriger Rücksprache möglich.

Abmeldungen / Ausfallgebühr

- Die Anmeldung zu einer Veranstaltung ist verbindlich. Sollten Sie nicht teilnehmen können, teilen Sie uns dies bitte frühzeitig per E-Mail oder telefonisch mit, damit freie Plätze an Teilnehmende auf der Warteliste weitergegeben werden können.
- Ausfallgebühren betragen bei rechtzeitiger Abmeldung (in der Regel 1 Woche vor der Veranstaltung) 50% des Teilnahmebeitrages. Die Ausfallgebühren entfallen, wenn der freigewordene Platz durch eine andere Person belegt werden kann.
- Bei Abmeldung am Veranstaltungstag oder Nichterscheinen muss der gesamte Teilnahmebeitrag in Rechnung gestellt werden.

Durchführung der Veranstaltung

- Wenn Sie nach Anmeldung keine weitere Nachricht mehr erhalten, findet der Kurs wie geplant statt.
- Muss ein Kurs z.B. wegen Krankheit oder zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden, informieren wir Sie gegebenenfalls auch kurzfristig vor dem Kurstermin per E-Mail oder telefonisch. Bereits bezahlte Kursgebühren werden bei Kursabsage zurückerstattet.

Ermäßigung

- Die Teilnahmebeiträge sind so niedrig wie möglich kalkuliert. Kursermäßigungen sind in der Regel mit ausgeschrieben. Bei Rückfragen sprechen oder schreiben Sie uns an.

Kooperationsveranstaltungen

- hier gelten die Geschäftsbedingungen der federführenden Einrichtung (= Veranstalter).

Hier finden Sie uns



Katholische Erwachsenenbildung
Bodenseekreis e.V.

Barrierefreie Veranstaltungsräume
Haus der Kirchlichen Dienste
Katharinenstraße 16
88045 Friedrichshafen
Telefon: 07541 3786072
Fax: 07541 3786073
E-Mail: info@keb-fn.de
Internet: www.keb-fn.de